

Diálogos en casa

Propuestas para dialogar en familia y en la escuela

Hablemos del Cerebro

Compilado por Ellie Crisp www.dialogueworks.co.uk



image by geralt via pixabay

Nota para padres, tutores o docentes. Este material contiene links a Web externas. Pese a ello, nos hemos asegurado que todas estén disponibles, podrías querer comprobarlas antes de que mostrarlas a los niños

Filosofía **P**ara **N**iños



**Thinking
Moves
A-Z**

Si quieres recibir más recursos como este, únete a nuestra lista de email:
bobhouse@dialogueworks.co.uk
Traducido por Jorge Sánchez-Manjavacas Mellado
[@jorgekoine](https://twitter.com/jorgekoine)

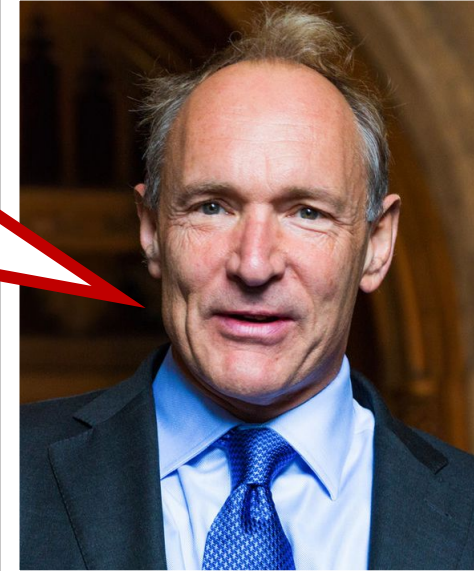
Citas sobre el cerebro



Maria Montessori
Educatora

Los niños desarrollan su cerebro y su cuerpo a través del movimiento.

Todo lo que sabemos, todo lo que somos, proviene de la forma en la que están conectadas nuestras neuronas.



Tim Berners-Lee
Informático

El juego es la forma de aprendizaje favorita de nuestro cerebro.



Diane Ackerman
Escritora

Maria Montessori quote from <https://montessori150.org/maria-montessori/montessori-quotes/15-january-2021>
Diane Ackerman quote from <http://365quotes.in/play-is-our-brains-favorite-way-of-learning-diane-ackerman/>
Tim Berners-Lee quote from <https://faculty.washington.edu/chudler/quotes.html>
Maria Montessori photo: Unknown author, Public domain, via Wikimedia Commons
Diane Ackerman photo: Liz Butler, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons
Tim Berners-Lee photo: Paul Clarke, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

Pensado en el cerebro

Pensamiento Cuidadoso

¿Cómo podemos cuidar nuestro cerebro?
¿Nuestros cerebros sienten cosas?

Pensamiento Cooperativo

¿Pueden muchas mentes hacer un trabajo sencillo?
¿Podemos conectar nuestros cerebros?



Filosofía Para Niños

Pensamiento Creativo

¿Cómo utilizamos el cerebro cuando construimos? ¿O cuando jugamos? ¿O cuando hacemos algo?

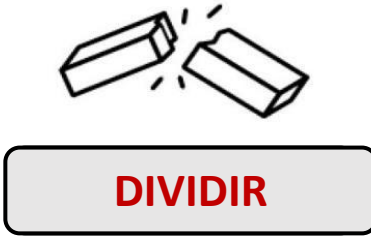
Pensamiento crítico

¿Cómo decide el cerebro lo que debe notar y lo que debe ignorar?

¿Cómo puedes fortalecer tu cerebro?



ANTICIPAR



DIVIDIR

¿Qué hace que tu cerebro pueda ser diferente al de otras personas?

¿Qué es lo primero que recuerdas de cuando eras más joven?



RECORDAR

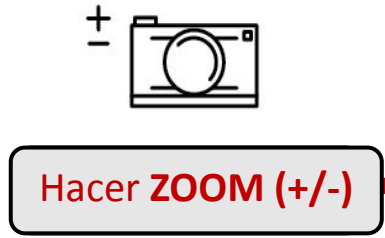


ESCUCHAR/MIRAR

¿Qué puede ver y oír algo que te indique que tu cerebro está funcionando?



CONECTAR



Hacer ZOOM (+/-)

+ ¿Puedes pensar en una única cosa?

¿Qué partes de tu cuerpo se conectan a tu cerebro?

- ¿Cómo sería si pudieras recordar todo lo que has pensado?

Propuesta de diálogo de 3 a 5 años

Estímulo



<https://youtu.be/fgifVgbyGlg?t=56>

El cerebro del niño - Álvaro Bilbao

Puntos de discusión

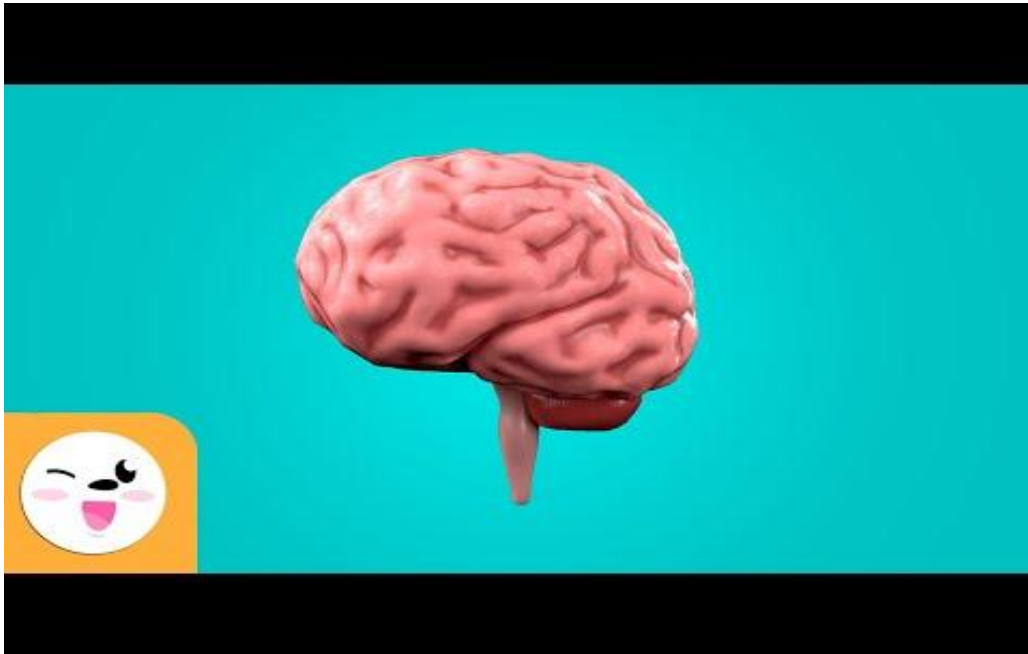
- ¿Cómo sabemos que nuestro cerebro funciona cuando estamos dormidos?
- ¿Qué puedes encontrar que pese lo mismo que tu cerebro? ¿Y lo mismo que un dinosaurio?
- ¿Qué te hace reír?

Actividades

- Juega a "Busca las diferencias" para entrenar tu cerebro.
- Juega a un juego de cartas de memoria para entrenar tu cerebro.
- Aprende a jugar al juego "Veo y veo" para desarrollar tu cerebro.
- Haz una carrera de obstáculos en tu casa o jardín y trata de hacerlo después de muchas veces con los ojos tapados, para entrenar tu memoria.

Propuesta de diálogo de 6 a 9 años

Estímulo



<https://youtu.be/X4rsSIMcjXY>

El cerebro para niños - ¿Qué es y cómo funciona?

Puntos de discusión

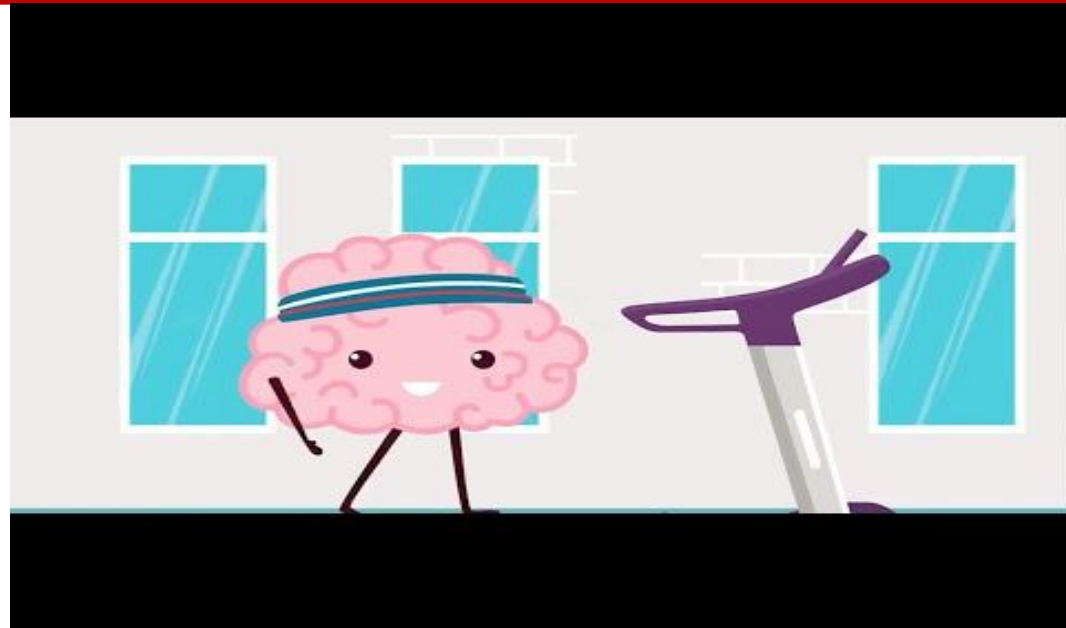
- ¿Qué cosas hacen que tu cerebro luche, huya o se paralice?
- ¿Por qué le llama al cerebro “el director del cuerpo”? ¿Qué hemisferio se dedica al arte?
- ¿Sabe nuestro cerebro que está haciendo estas cosas? ¿Puedes ver “los impulsos”?

Actividades

- Aprende cómo los distintos colores nos hacen sentir de forma diferente.
- Busca los alimentos que puedes consumir para mantener tu cerebro sano.
- Aprende más sobre tu cerebro aquí <https://youtu.be/OOISJT17NDk>

Propuesta de diálogo para más de 10 años

Estímulo



<https://youtu.be/3rGgwpdy2CY>

Gimnasia cerebral (neuróbica)

Tras la pandemia y tras las nuevas rutinas. Nuestro cerebro puede llegar a tener fatiga. Aprender cómo entrenarlo para evitar enfermedades.

Puntos de discusión

- ¿Por qué crees que la gimnasia cerebral puede ser tan útil?
- ¿Has sufrido alguna vez fatiga mental? ¿Sabes de alguien que lo haya sentido?
- ¿Qué otras cosas podrías hacer para cuidar tu cerebro?

Actividades

- Aprender algo nuevo puede cambiar la estructura del cerebro en sólo siete días. Intenta aprender una nueva habilidad, como hacer malabares o tocar un instrumento musical.
- Aprende sobre el *Diccionario del cerebro*: (con subtítulos en inglés): <https://youtu.be/LTpV0zijO1Y>

- [Más información sobre Diálogos en Casa, incluidas las antiguas ediciones](#)
- [Fomento de diálogo en familia: consejos para tener buenas conversaciones con tus hijos](#) *(Solo disponible en inglés)*

Para recibir tus Diálogos en casa semanalmente
escribe a bobhouse@dialogueworks.co.uk



[@dialoguewks](#)
#P4C and #thinkingmoves



[@dialoguewks](#)
#P4C and #ThinkingMoves

Oportunidades de formación para profesores, personal de apoyo y padres (solo disponible en inglés)

P4C Plus Foundation course (10.5hrs)

Una enseñanza que hace pensar más en el aprendizaje

- Te introducirá en la FpN Plus y desarrollarás tus habilidades durante el primer año de práctica
- Te equipará con una serie de habilidades para usar en las consultas de FpN y en todo el plan de estudios
- Incluye recursos de primera calidad y una guía para el profesorado

Thinking Moves A – Z course (6hrs)

Hacer más sencilla la metacognición en los planes de estudio

- Te mostrará cómo Movimientos del Pensar puede mejorar el pensamiento en cualquier asignatura, así como en las investigaciones de P4C
- Le ofrece orientación práctica sobre cómo integrar los Thinking Moves en el aprendizaje
- Incluye recursos de buena calidad y un manual

Ambos cursos están disponibles online o presencialmente, individualmente o para grupos de toda la escuela

Consulta <https://dialogueworks.co.uk/training/> para ver los próximos cursos

Ponte en contacto con enquiries@dialogueworks.co.uk para reservar o recibir más información