

# Diálogos en Casa

Propuestas para dialogar en familia y en la escuela

Hablemos de la ...  
**Bondad**

Compilado por Topsy Page [www.topsy.com](http://www.topsy.com)



*Photo by Gennaro Leonardi via Pixabay*

**Nota para padres, tutores o docentes.** Este material contiene links a Web externas. Pese a ello, nos hemos asegurado que todas estén disponibles, podrías querer comprobarlas antes de que mostrarlas a los niños.

**F**ilosofía **P**ara **N**iños



**Thinking  
Moves  
A-Z**

Si quieres recibir más recursos como este, únete a nuestra lista de email:  
<http://eepurl.com/gUAlez>  
Traducido y adaptado por Jorge Mellado Sánchez-Manjavacsa  
[@jorgekoine](https://twitter.com/jorgekoine)

# Citas sobre la bondad

El amor, la bondad, la compasión y la tolerancia son cualidades comunes a todas las grandes religiones, y tanto si seguimos una tradición religiosa concreta como si no, los beneficios del amor y la bondad son evidentes para cualquiera.



**14<sup>º</sup> Dalai Lama Tenzin Gyatso**  
Líder religioso

Lo que se puede lograr con la bondad lo que no se puede lograr con la fuerza.

**Publilio Siro**  
Escritor en la Antigua Roma

Hay bondades que no se olvidan nunca. Te las llevas a la tumba, las guardas con cariño en algún lugar, las sacas a relucir y las saboreas de vez en cuando.



**Chimamanda Ngozi Adichie**  
Escritora de *Zikora* (2020)

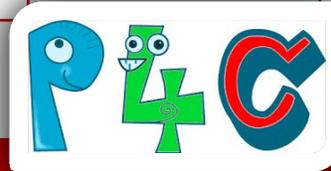
# Pensando en la bondad

## Pensamiento Cuidadoso

¿Cómo puedo ser amable hoy?

## Pensamiento Cooperativo

¿Qué hace que una sociedad sea más amable?



## Pensamiento Creativo

¿Existe algo así como un invento amable?

Filosofía Para Niños

## Pensamiento crítico

¿Es posible ser demasiado amable?



¿Piensas hacer algo amable esta semana?



ANTICIPAR

¿Alguna vez alguien ha hecho algo amable por ti pero no te has dado cuenta de que era amable en ese momento?



RECORDAR

¿Existe una conexión entre cómo tratas a los demás y cómo te tratan a ti?



CONECTAR

¿Cuáles son las diferencias entre la amabilidad y la cortesía?



DIVIDIR

¿Cómo se comunica la gente cuando quiere mostrar amabilidad?



ESCUCHAR/MIRAR

¿Cómo podrías hacer un pequeño cambio en la próxima cosa que hagas para que sea más amable?

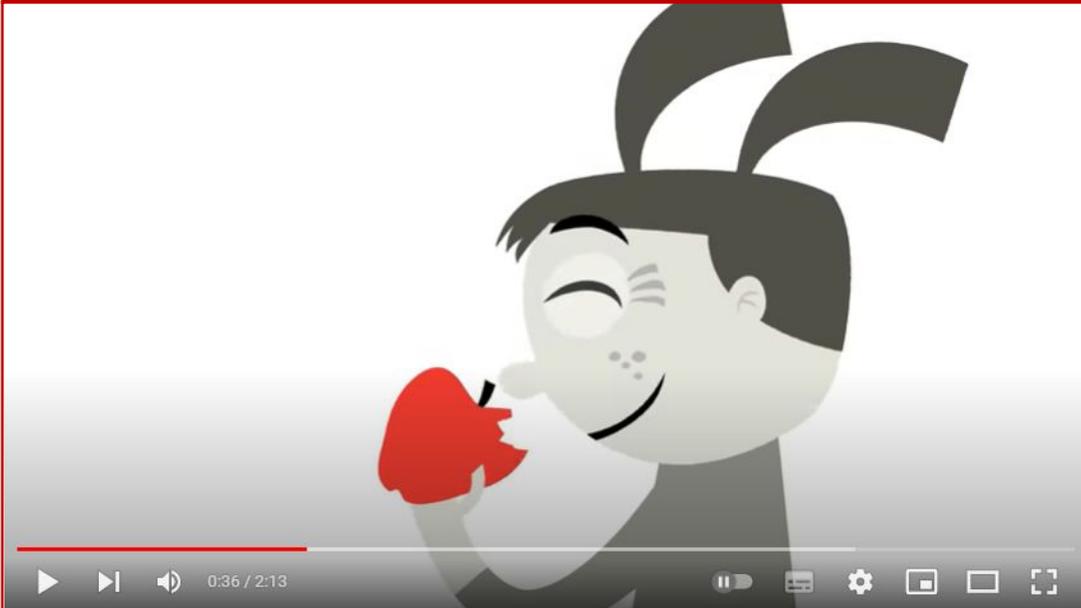


Hacer ZOOM (+/-)

En el mundo en general, ¿hay más actos bondadosos o más actos antipáticos?

# Propuesta de diálogo de 3 a 5 años

## Estímulo



<https://youtu.be/xJ2N10S5ilk>

## Colorea tu mundo con amabilidad

## Punto de discusión

- ¿Por qué las personas del vídeo cambiaron a colores vivos?
- ¿Qué tres cosas amables ocurrieron?
- Compartir el almuerzo: ¿buena o mala idea?

## Actividad

- Piensa en alguien de tu familia que necesite ayuda con algo.
- Ve y ayúdale.
- Dibuja o pinta un cuadro de lo sucedido.

# Propuesta de diálogo para más de 10 años

## Estímulo



<https://youtu.be/CbY5Ez1mOxk>

## La bondad es una reacción en cadena

## Punto de discusión

- Clasifica los actos del vídeo de más amable a menos amable. Explica tu opinión.
- ¿Qué tienen en común todos los actos amables?
- ¿Qué habría pasado si alguien del vídeo hubiera "roto la cadena" y hubiera sido poco amable con la siguiente persona que conoció?
- ¿Has hecho alguna vez alguna de las cosas amables que se muestran?
- ¿Qué es lo más amable que has hecho?

## Actividad

- En el vídeo, todos reaccionan con gratitud cuando alguien es amable con ellos. Haz un esfuerzo especial durante las próximas 24 horas para fijarte en las personas que son amables contigo y darles una reacción de agradecimiento.

# Propuesta de diálogo para más de 10 años

## Estímulo

### 5 consejos para cultivar

KINDNESS

### la amabilidad

Practicar la amabilidad desinteresada es uno de los gestos humanos más significativos y que más cultivan la paz interna

## Punto de discusión

- Según el texto todo el mundo tiene la capacidad de ser bondadoso, ¿estás de acuerdo o no?
- ¿Has visto alguna vez a alguien demasiado ocupado o distraído para darse cuenta de que necesitaba ayuda?
- ¿Has estado alguna vez demasiado ocupado o distraído para darte cuenta de que otra persona necesitaba ayuda?
- ¿Qué es más importante, fortalecer tus "músculos de la bondad" o fortalecer tus músculos físicos?

## Actividad

- Lleva un diario de amabilidad durante una semana. Cada día, trata de anotar al menos una oportunidad de ser amable con alguien. Escribe sobre lo que has hecho. Lee tus notas y reflexiona sobre tus experiencias al final de la semana.

- [Más información sobre Diálogos en Casa, incluidas las antiguas ediciones](#)
- [Fomento de diálogo en familia: consejos para tener buenas conversaciones con tus hijos](#) *(Solo disponible en inglés)*

Para recibir tus Diálogos en Casa semanalmente  
escribe a <https://bit.ly/hometalk-sign-up>



[@dialoguewks](#)  
#P4C and #thinkingmoves



[@dialoguewks](#)  
#P4C and #ThinkingMoves

# Oportunidades de formación para profesores, personal de apoyo y padres (solo disponible en inglés)

## **P4C Plus Foundation course** (12 hrs)

*Una enseñanza que hace pensar más en el aprendizaje*

- Te introducirá en la FpN Plus y desarrollarás tus habilidades durante el primer año de práctica
- Te equipará con una serie de habilidades para usar en las consultas de FpN y en todo el plan de estudios
- Incluye recursos de primera calidad y una guía para el profesorado

## **Thinking Moves A – Z course** (6hrs)

*Hacer más sencilla la metacognición en los planes de estudio*

- Te mostrará cómo Movimientos del Pensar puede mejorar el pensamiento en cualquier asignatura, así como en las investigaciones de P4C
- Le ofrece orientación práctica sobre cómo integrar los Thinking Moves en el aprendizaje
- Incluye recursos de buena calidad y un manual

Ambos cursos están disponibles online o presencialmente, individualmente o para grupos de toda la escuela

Consulta <https://dialogueworks.co.uk/training/> para ver los próximos cursos

Ponte en contacto con [enquiries@dialogueworks.co.uk](mailto:enquiries@dialogueworks.co.uk) para reservar o recibir más información