

Diálogos em Casa

parar para dialogar em família ou na escola

Vamos falar sobre...
perceção

compilado por Jonathan Hannam www.jonathanhannam.co.uk



image by geralt, via Pixabay

Nota para famílias, educadores e professores

Este documento contém links para websites. Ainda que tenhamos o cuidado de verificar se são adequados, recomendamos que avalie o conteúdo antes de o partilhar com as crianças.



Subscreva as propostas Diálogos em Casa:
<https://bit.ly/hometalk-sign-up>

Tradução portuguesa
de Joana Rita Sousa @filocriatividade

O que se diz sobre percepção



Marcus Aurelius
imperador romano e filósofo

Tudo o que ouvimos é uma opinião, não um facto. Tudo o que vemos é uma perspectiva, não a verdade.

A diferença entre uma montanha e um monte é a nossa perspectiva.



Al Neuharth
empresario e autor

Não devemos permitir que as percepções limitadas das outras pessoas nos definam.



Virginia Satir
autora e terapeuta

Marcus Aurelius quote from <https://www.flaneurlife.com/perception-quotes/>
Al Neuharth quote from <https://expatchild.com/quotes-perspective-perception/>
Virginia Satir quote from https://www.brainsquote.com/quotes/virginia_satir_122782
Marcus Aurelius photo: Musée Saint-Raymond, CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons
Al Neuharth photo: John Mathew Smith & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA, CC BY-SA 2.0 via Wikimedia Commons
Virginia Satir photo: w:User:William Meyer, Public domain, via Wikimedia Commons

Pensar sobre perceção

Pensamento cuidadoso

O que podemos fazer de modo a respeitar diferentes pontos de vista e assim enriquecer as nossas vidas?

Pensamento colaborativo

Qual é a melhor maneira para ajudar as pessoas a explorar aquilo que não conseguem ver sobre si mesmas?



Pensamento criativo

Como seria o mundo se todos vissemos as coisas da mesma maneira? Seria melhor? Seria pior?

Pensamento crítico

Podes aprender mais quando alguém discorda de ti do que quando alguém concorda contigo?

Consegues lembrar-te de uma situação na qual vias as coisas de uma forma diferente de outra pessoa?
O que aconteceu?

O que podes fazer para evitar mal entendidos nas conversas que tens com outras pessoas?

Passamos mais tempo com os amigos que olham para o mundo da mesma maneira do que nós?



À frente

lemBrar

Conectar



Dividir

Ler

Zoom

Qual a razão para as pessoas se lembrarem da mesma coisa de formas diferentes?

Olha-te ao espelho com atenção – há mais alguém que te veja dessa maneira?

Pensa no teu objetivo para o próximo ano usando apenas uma palavra. Isto muda a maneira como olhas para esse objetivo?

Que tipo de coisas vês num objeto quando te aproximias dele e que não vias quando estavas longe?

Sugestões para debate (dos 3 aos 5 anos)

Estímulo



https://youtu.be/XOTARnrH_HA
**O meu amigo extraterrestre de
 Rocio Bonilla**

Pontos para debate

- O extraterrestre vê o mundo de maneira diferente? Porquê?
- Consegues imaginar como seria se tu fosses um extraterrestre?
- Ter um amigo extraterrestre ajudou o menino a ver o mundo de outra maneira? Porquê?

Atividades

- Imagina que um extraterrestre visita a tua casa. Que perguntas podia ele fazer? Que perguntas gostavas tu de lhe fazer?

Sugestões para debate (dos 6 aos 9 anos)

Estímulo



Jeffrey Dungen / Unsplash

Por vezes quando olhamos à pressa podemos ver algo que não está mesmo lá.

Pontos para debate

- Como sabes se podes acreditar no que os teus olhos te mostram?
- Já te aconteceu pensar que viste algo que não estava mesmo lá?
- Podemos dizer que algo é real só por existir?
- Os teus outros sentidos também te dão diferentes perspetivas?

Atividades

- Procura algumas ilusões de ótica. Procura olhar para essas ilusões a partir de uma perspetiva diferente. Descreve o que vês.

Sachin Khadka / Unsplash



Sugestões para debate (a partir dos 10 anos)

Estímulo



<https://youtu.be/Kgi-RCEjOLw>

Zoom de Istvan Banyai

Ao assistir ao vídeo, a nossa perceção vai mudando.
Tens a certeza daquilo que estás a ver?

Pontos para debate

- Qual foi a página que mais te surpreendeu?
- Conseguirias continuar a história do livro?
- Há pessoas que não ligam aos pormenores e só olham para o aspeto geral, outras focam-se tanto nos pormenores que não conseguem ver o todo. Que tipo de pessoa és tu?

Atividades

- O nosso cérebro está programado para prestar atenção à ameaça e ao perigo. Esta é a razão pela qual prestamos mais atenção às más notícias e às coisas que nos preocupam.
- Cria o teu diário da gratidão. Uma vez por dia escreve duas ou três coisas boas que te aconteceram. À medida que o tempo vai passando vais começar a prestar mais atenção ao que acontece de bom na tua vida.

- Mais informações sobre os Diálogos em Casa, incluindo edições prévias
- Parent talk moves – sugestões para conversas profundas com os seus filhos
(disponível apenas em inglês)

Para receber os Diálogo em Casa no seu e-mail: <http://eepurl.com/gUAlez>



[@dialoguewks](https://twitter.com/dialoguewks)
[#P4C](https://twitter.com/hashtag/P4C) e [#thinkingmoves](https://twitter.com/hashtag/thinkingmoves)



[@dialoguewks](https://www.instagram.com/dialoguewks)
[#P4C](https://www.instagram.com/hashtag/P4C) e [#ThinkingMoves](https://www.instagram.com/hashtag/ThinkingMoves).

Oportunidades de formação para professores, educadores e pais

Curso P4C Plus Foundation (12h)

Como criar mais momentos de pensamento na aprendizagem

- Introdução à metodologia **P4C Plus** permitindo a preparação para o primeiro ano de prática
- Aquisição de um conjunto de competências úteis para os diálogos filosóficos (P4C) e para outros momentos dos currículos escolares
- Inclui o acesso a recursos premium e um guia para professores e educadores

Curso Thinking Moves A – Z (6h)

Como tornar a metacognição mais acessível nos currículos

- Neste curso irá aprender como é que **Thinking Moves** pode melhorar o pensamento sobre qualquer conteúdo, bem como no âmbito dos diálogos filosóficos (P4C)
- Guia prático de como introduzir Thinking Moves no ensino
- Inclui recursos premium e manual

Os cursos podem acontecer em modo online ou presencial, para grupos ou em formato *one-to-one*.

Consulte a agenda disponível em <https://dialogueworks.co.uk/training/>

Para mais informações contacte enquiries@dialogueworks.co.uk