

# Diálogos en Casa

Propuestas para dialogar en familia y en la escuela

## Hablemos de... Caminar

*Compilado por Kate Halliwell*



Image by MabelAmber via Pixabay

**Nota para padres, tutores o docentes.** Este material contiene links a Web externas. Pese a ello, nos hemos asegurado que todas estén disponibles, podrías querer comprobarlas antes de que mostrarlas a los niños.

Filosofía Para Niños



Thinking  
Moves  
A-Z

Si quieres recibir más recursos como este, únete a nuestra lista de email: <https://bit.ly/hometalk-sign-up>  
Traducido y adaptado por Jorge Mellado Sánchez-Manjavacas  
[@jorgekoine](https://twitter.com/jorgekoine)

# Citas sobre caminar

El mejor remedio para el mal humor es un largo paseo.

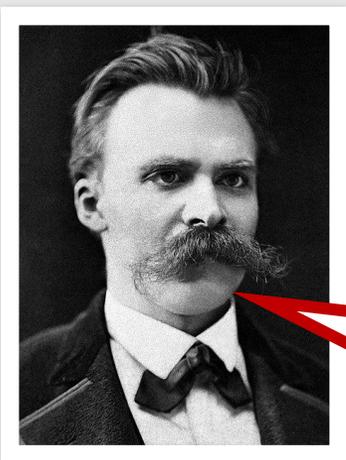
Jacqueline Schiff  
abogado

Mi abuela empezó a caminar ocho kilómetros al día cuando tenía sesenta años. Ahora tiene noventa y siete, y no sabemos dónde diablos está.



Ellen DeGeneres  
Humorista

Todos los pensamientos verdaderamente grandes se conciben mientras se camina.



Friedrich Nietzsche  
Filósofo



Steven Wright  
Humorista

Se puede ir andando a todos los sitios si se tiene tiempo.

Jacqueline Schiff quote from <https://www.sportsfeelgoodstories.com/walking-quotes-captions-memes/>  
Ellen DeGeneres quote from <https://www.goodreads.com/quotes/tag/walking>  
Friedrich Nietzsche quote from <https://www.goodreads.com/quotes/tag/walking>  
Steven Wright quote from <https://www.goodreads.com/quotes/tag/walking>  
Ellen DeGeneres image: Toglenn, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons  
Friedrich Nietzsche image: Friedrich Hermann Hartmann, Public domain, via Wikimedia Commons  
Steven Wright image: 48states at English Wikipedia, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

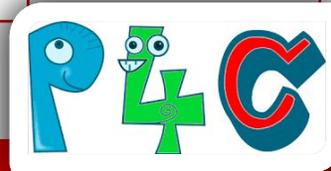
# Pensando sobre caminar

## Pensamiento Cuidadoso

¿Por qué caminar puede ser bueno para nuestra salud mental?

## Pensamiento Cooperativo

¿Por qué la gente disfruta caminando con otros?



## Pensamiento Creativo

¿Cuántas cosas podemos crear en un paseo?

Filosofía Para Niños

## Pensamiento crítico

¿Debería todo el mundo sacar tiempo para dar un paseo?

Para tu próximo viaje, ¿crees que sería bueno ir caminando?

¿Cuándo fue la última vez que saliste a pasear? ¿Cómo se sintió?

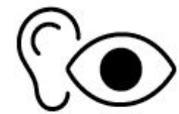
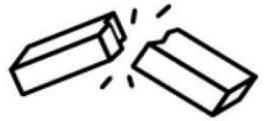
¿Cuántos tipos de ejercicio practicas? ¿Cuál es tu favorito y por qué?



ANTICIPAR

RECORDAR

CONECTAR



DIVIDIR

ESCUCHAR/MIRAR

Hacer ZOOM (+/-)

¿Caminar "porque hay que hacerlo" es la misma experiencia que caminar por placer?

¿Utilizas más tus sentidos cuando sales a pasear?

¿Caminar forma parte de lo que nos hace humanos?

¿Sientes tu cuerpo diferente después de haber dado un paseo?

# Propuesta de diálogo de 3 a 5 años

## Estímulo



<https://youtu.be/8OHV5zpVpZ0>

## Camino a la escuela

Documental que muestra cómo niños y niñas van a sus escuelas en algunas zonas remotas del planeta.

## Puntos de discusión

- ¿Vas andando al colegio?
- ¿Conoces a otras personas que vayan a pie al colegio?
- Si pudieras unirme a un autobús escolar a pie, ¿te gustaría hacerlo? ¿Por qué / por qué no?

## Actividades

- Inventa una ruta que podría hacer un autobús a pie hasta tu colegio. ¿A quién recogería? ¿Qué pasaría por delante?
- Haz una cadena de papel de niños cogidos de la mano como si estuvieran en un autobús escolar a pie.

## Estímulo



<https://youtu.be/Yu2LW4NnjiA>

**¿Qué pasa cuando caminas descalzo?**

## Puntos de discusión

- ¿Por qué crees que a algunas personas les gusta caminar sin zapatos?
- Senderismo descalzo: ¿buena o mala idea? ¿Por qué?
- ¿Hay alguna diferencia entre caminar y hacer senderismo?

## Actividad

- Intenta caminar descalzo por tu casa. ¿Cuántas texturas diferentes puedes sentir?
- Diseña una experiencia multisensorial para tus pies. ¿Cuál es tu parte favorita y por qué?
- ¿Prefieres tocar las cosas con las manos o con los pies?

# Propuesta de diálogo para más de 10 años

## Estímulo



Image: Yann. Public domain, via Wikimedia Commons

## La Marcha de la Sal

Caminata de 24 días dirigida por Gandhi en 1930 para protestar contra los impuestos y las normas en la India durante la época del Imperio Británico (Más información en la siguiente página)

## Puntos de discusión

- La Marcha de la Sal tuvo una longitud de 384km. En muchos puntos, miles de simpatizantes saludaron a los manifestantes. ¿Cómo crees que se sintieron Gandhi y los demás caminantes durante la marcha?
- ¿Es la marcha pacífica una forma útil de protestar?
- ¿Por qué o por qué no?
- ¿Conoces a alguien que haya participado en una protesta a pie (a menudo llamada "marcha de protesta")?

## Actividad

- Conoce más sobre otra marcha de protesta. Algunos ejemplos son la Marcha de Jarrow, las Manifestaciones de los Lunes en Alemania Oriental, la Marcha en Washington y muchas más.
- ¿Qué pretendían los manifestantes? ¿Cambió algo gracias a la marcha?

# Más sobre caminar

¿Prefieres ser capaz de caminar, volar o nadar? ¿Por qué?

¿Cuántos sinónimos se te ocurren para *caminar*? ¿Son positivos, negativos o ninguno?

Algunas ideas [aquí](#)

¿Qué beneficios tiene andar para los peques? Un video interesante para todas las familias

<https://youtu.be/6xgcez8hUGs>

Más sobre la Marcha de la Sal

<https://youtu.be/G4VeWto505M>

Más consejos para caminar descalzo

<https://youtu.be/0URtq3POoaQ>

Intenta caminar/correr como diferentes animales (video divertido)

<https://youtube.com/shorts/DlqXePe4Hpk>

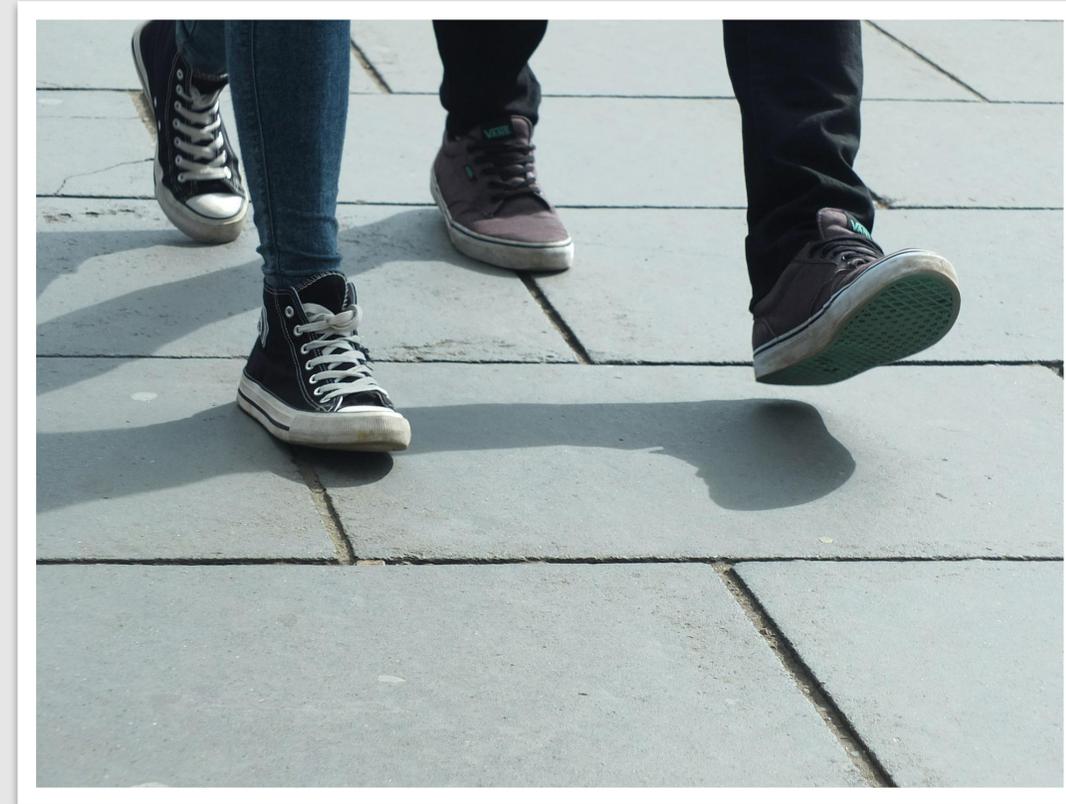


Image by MabelAmber via Pixabay

- [Más información sobre Diálogos en Casa, incluidas las antiguas ediciones](#)
- [Fomento de diálogo en familia: consejos para tener buenas conversaciones con tus hijos](#) *(Solo disponible en inglés)*

Para recibir tus Diálogos en Casa escribe a <https://bit.ly/hometalk-sign-up>



[@dialoguewks](#)  
#P4C and #thinkingmoves



[@dialoguewks](#)  
#P4C and #ThinkingMoves

# Oportunidades de formación para profesores, personal de apoyo y padres (solo disponible en inglés)

## **P4C Plus Foundation course** (12 hrs)

*Una enseñanza que hace pensar más en el aprendizaje*

- Te introducirá en la FpN Plus y desarrollarás tus habilidades durante el primer año de práctica
- Te equipará con una serie de habilidades para usar en las consultas de FpN y en todo el plan de estudios
- Incluye recursos de primera calidad y una guía para el profesorado

## **Thinking Moves A – Z course** (6hrs)

*Hacer más sencilla la metacognición en los planes de estudio*

- Te mostrará cómo Movimientos del Pensar puede mejorar el pensamiento en cualquier asignatura, así como en las investigaciones de P4C
- Le ofrece orientación práctica sobre cómo integrar los Thinking Moves en el aprendizaje
- Incluye recursos de buena calidad y un manual

Ambos cursos están disponibles online o presencialmente, individualmente o para grupos de toda la escuela

Consulta <https://dialogueworks.co.uk/training/> para ver los próximos cursos

Ponte en contacto con [enquiries@dialogueworks.co.uk](mailto:enquiries@dialogueworks.co.uk) para reservar o recibir más información